



SPORTIEVE VISIE HCIM

HC INTER MOL

Respect – Vertrouwen - Integriteit

1. Situering

HCIM is al bijna 50 jaar de grootste hockeyclub in Mol en omstreken. HCIM is een traditieclub, een familieclub waar spelplezier en gezelligheid altijd centraal hebben gestaan. HCIM is ook een snelgroeende club, met ondertussen bijna 500 spelende leden, en een verdubbeling van het aantal leden in de laatste 6 jaar. Dat zet onze club voor de nodige uitdagingen. Eén van de grootste uitdagingen is het voor al onze leden creëren van een hockey-ervaring die het best aansluit bij hun eigen verwachtingen, ambities, mogelijkheden, etc., ...

Met deze visietekst willen wij op een transparante manier duidelijk maken aan onze leden waar wij als club voor staan, waar onze sportieve *focus points* liggen, en hoe we deze vertalen naar ons dagelijks (sportief) beleid.

2. Sportieve structuur

Het sportieve beleid van onze club wordt uitgetekend en uitgevoerd door onze *sportieve cel*. Deze bestaat uit verschillende personen die elk hun eigen opdracht toegewezen hebben gekregen. De structuur van onze sportieve cel is opgebouwd rond de verschillende leeftijdscategorieën die we kennen in de hockeysport:

- 🏒 Categorie A: Kuikens – U7 – U8 – U9* en U10
- 🏒 Categorie B: U11* en U12
- 🏒 Categorie C: U14 – U16 – U19 en Volwassenen

* De leeftijdscategorieën U9 en U11 komen niet voor in onze club. Meer info volgt in deze tekst.

Daarnaast is ook een opdeling gemaakt in een heren/jongens-lijn en een dames/meisjes-lijn.

Elk van de bovenstaande categorieën krijgt een zgn. *Manager* toegewezen. Zij zijn het eerste aanspreekpunt voor trainers en coaches binnen hun respectieve categorie en zijn ook verantwoordelijk voor het aansturen en ondersteunen van 'hun' coaches.

Overkoepelend is per lijn ook een zgn. *Head Manager* aangesteld. Naast een *Head Manager* voor de heren en één voor de dames, is er ook een *Head Manager* voorzien voor Trimmers en één voor G-Hockey om zo ook hun belangen binnen de club optimaal te behartigen.

De *Head Managers* zijn verantwoordelijk voor het vertalen van de sportieve visie naar het sportieve beleid van de club, zowel op korte als op (middel-)lange termijn. Zij volgen voortdurend inhoudelijke bijscholingen, en houden nauw contact met de respectieve *Managers* van de verschillende leeftijdscategorieën. *Head Managers* staan in voor het opleiden van de trainers en waken ook over de kwaliteit van de trainingen. Ze zijn eindverantwoordelijk voor de ploegindelingen en zorgen ervoor dat er een rode draad doorheen de teams en leeftijden komt. Deze rode draad wordt ook vertaald naar de trainingen. Op die manier leert iedereen de voor hem/haar gepaste technieken, tactieken en alle andere aspecten die binnen het hockey aan bod komen.

Onderaan deze tekst vind je een visueel overzicht van de sportieve structuur binnen **HCIM**.

Binnen de sportieve cel is er ook een eindverantwoordelijke voor al wat met het technische hockeyspel te maken heeft, één voor het tactische aspect en één voor het fysieke aspect. Elke verantwoordelijke tekent binnen de visie van de club een zgn. leerplan uit waarin duidelijk bepaald is welke aspecten van het spel elk lid in een bepaalde leeftijdscategorie onder de knie moet hebben en/of dus moet aanleren.

Voor het fysieke aspect betekent dit het uitzetten van een fysiek trainingsschema dat geïntegreerd wordt in het trainingsprogramma en afgestemd is op de respectieve leeftijdsgroepen. Bijvoorbeeld: toevoegen van duurlooptraining aan het trainingsschema van spe(e)l(st)ers in CAT.C (aangezien zij op een volledig veld spelen).

Voor het tactische aspect betekent dit het aanleren van de nodige wedstrijd- en speltactieken tijdens de trainingen. Bijvoorbeeld: aanleren van een opstelling en *basic passing* voor spe(e)l(st)ers in CAT.B.

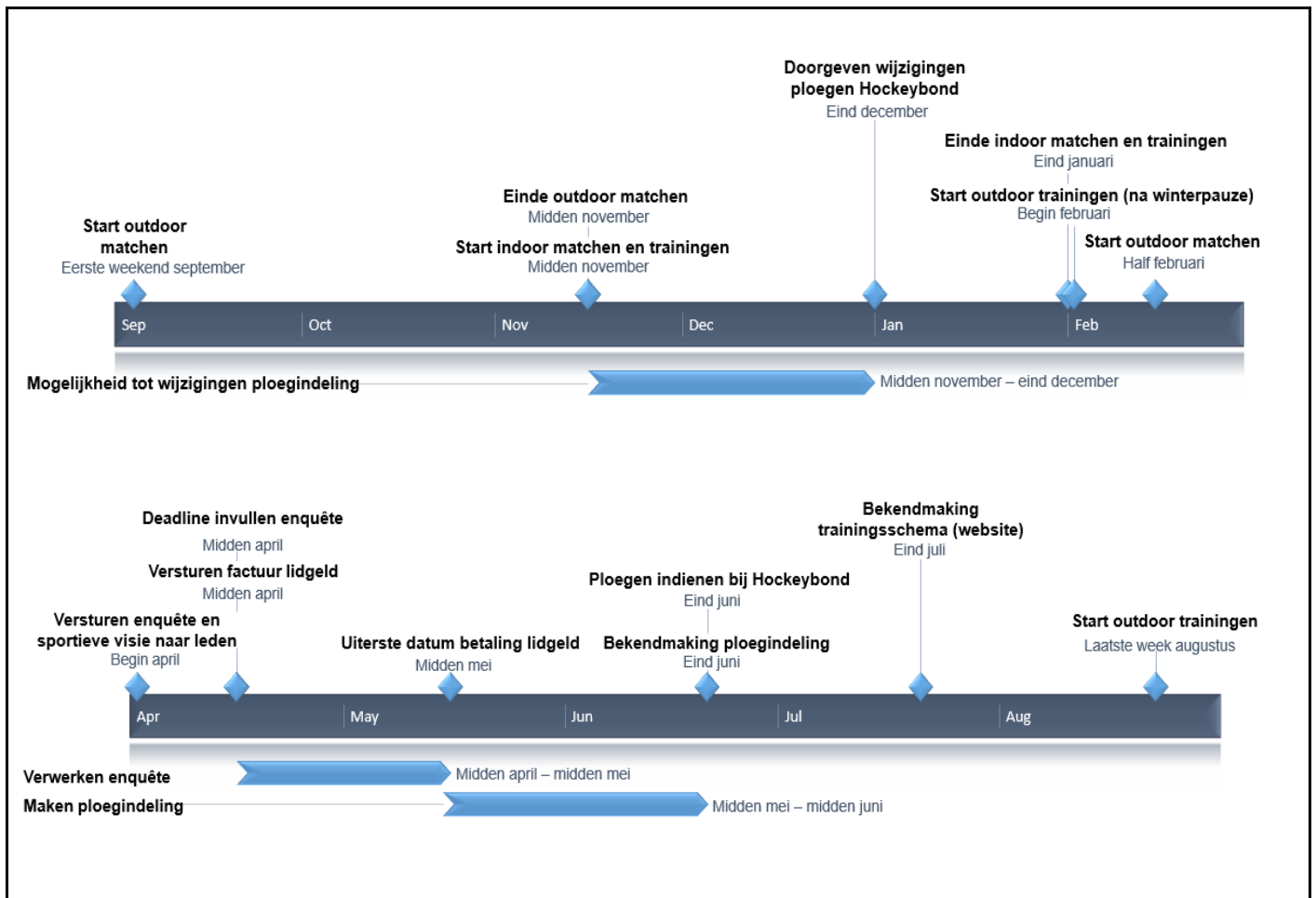
Voor het technische aspect betekent dit concreet een technisch trainingsplan met – laat ons zeggen – ‘leerdoelen’ per leeftijdscategorie. Bijvoorbeeld: op het einde van CAT.B. (= 12 jaar) moeten spe(e)l(st)ers een *backhandshot* kunnen uitvoeren, minstens de techniek aangeleerd gekregen hebben vanuit de club.

3. Ploegindeling

Een thema dat, of een gebeurtenis die elk jaar weer stof doet opwaaien bij onze leden is de ploegindeling voor het daaropvolgende seizoen. Deze gebeurt volgens een aantal vaststaande principes, gebaseerd op onze sportieve visie. Het is uiterst belangrijk dat ouders en spe(e)l(st)ers, maar ook omstaanders aan de zijlijn, trainers, coaches, en iedereen die in contact komt met onze club en onze teams op de hoogte is van de onderliggende visie die de ploegindeling voor elk seizoen bepaalt. Op die manier kunnen we allemaal samen onze doelstellingen behalen, en kunnen we pas écht gaan samenwerken aan de kwalitatieve uitvoering van de hockeysport binnen onze club.

3.1. Timing

Een belangrijk aspect van de ploegindeling is de timing ervan. Om deze timing te kunnen begrijpen is het belangrijk om te weten dat wij als club de geldende regels van de Vlaamse en Nationale Hockeyfederaties moeten volgen. Dat maakt dat wij uiterlijk tegen 30.06 van elk seizoen onze ploegen kenbaar moeten maken aan de respectieve federaties. Een overzicht van de tijdslijn per seizoen vind je hieronder. Hierop zijn – voor de relevantie in deze tekst – geen evenementen en/of stages opgenomen.



Het indelen van de ploegen is een ingewikkelde puzzel die we proberen te vereenvoudigen door te starten vanuit onze visie. Om de metafoor nog even verder te zetten: het ligt voor de hand dat je een puzzel enkel volledig kan maken indien je over alle puzzelstukjes beschikt. Daarom is het voor onze club en onze sportieve cel essentieel om ruim op voorhand te weten welke spe(e)(st)er ook het volgende seizoen nog lid blijft. Om die reden geven we al onze leden in april al de kans om duidelijk aan te geven of ze volgend jaar nog lid zullen zijn van onze club. Daarnaast polsen we ook naar de individuele motivatie en verwachtingen van elk lid, om zo een beter zicht te krijgen op de totale puzzel.

In de periode tussen 15 april en 15 mei gaat onze sportieve cel in overleg met elkaar, met trainers en coaches, en in bepaalde gevallen met ouders en/of spelende leden zelf, om zo tot een definitieve ploegindeling te komen.

3.2. Algemene richtlijnen en basisprincipes

Betrokkenheid spe(e)(st)ers en ouders

We proberen een sportomgeving te creëren waarbinnen we aan de verwachtingen, ambities, talenten, mogelijkheden, beperkingen, etc., ... van elk lid proberen tegemoet te komen. Daarom doen we jaarlijks een bevraging naar de verwachtingen en motivatie van onze leden. We geven leden en ouders ook de mogelijkheid om persoonlijke voorkeuren door te geven. We proberen hiermee in de mate van het mogelijke rekening te houden, maar we moeten uiteraard altijd voorrang geven aan de waarden en sportieve principes van de club.

U9 en U11 worden respectievelijk bij U10 en U12 ingedeeld

In de leeftijdscategorieën U9 en U11 worden binnen onze club bewust geen ploegen ingedeeld. Spe(e)l(st)ers die volgens hun geboortjaar toch tot deze leeftijdscategorieën behoren, zullen respectievelijk ingedeeld worden in U10 of U12 ploegen.

U9-ploegen spelen in een zeer specifiek format, namelijk met 5 veldspe(e)l(st)ers en een keeper, en op een kwart van een veld. Dit format is enkel van toepassing op deze leeftijd en vervalt meteen vanaf de leeftijd U10. Het algemeen format van een U9 is volgens de visie van onze club niet bevorderlijk voor de tactische ontwikkeling van spe(e)l(st)ers. U9-spe(e)l(st)ers leren meer (zowel technisch, tactisch als fysiek) door zich te meten met U10 ploegen.

U11-ploegen spelen in hetzelfde format als U12-ploegen. Wij kiezen er binnen onze club voor om spe(e)l(st)ers die volgens hun geboortjaar tot U11 behoren automatisch in te delen in de U12-leeftijdscategorie. Sportief gezien biedt dit onze spe(e)l(st)ers grotere uitdagingen en betere leermomenten. In de praktijk zorgt dit op clubniveau voor een bredere kern van U12-spe(e)l(st)ers, hetgeen ons meer mogelijkheden biedt om homogene teams samen te stellen, en daarbij meer rekening te houden met het individueel profiel van de spe(e)l(st)ers.

Selectiecriteria variëren voor de verschillende leeftijdscategorieën

Binnen onze club zijn er leeftijdscategorieën waarin meerdere teams kunnen samengesteld worden. Het is belangrijk dat iedereen het beste in zich naar boven kan halen en dat elke spe(e)l(st)er begeleid wordt op het niveau dat het beste bij hem/haar past. Bij de ploegindeling worden selecties gemaakt afhankelijk van de leeftijdscategorie waarin de spe(e)l(st)er zich bevindt.

Vanaf de categorie U14 zien we onze 'eerste ploegen' graag op nationaal niveau spelen. Voor deze 'eerste' ploegen is naast plezier ook competitie een belangrijke component. De 'tweede' en 'derde' teams in een leeftijdscategorie strijden natuurlijk ook elke week om te winnen, maar hier staan plezier en de spelervaring echt voorop. In deze teams is het mogelijk dat alle spe(e)l(st)ers genoeg speelminuten krijgen en zich welkom voelen in de club.

We willen vanuit de club expliciet benadrukken dat de 'eerste' teams volgens onze sportieve visie niet 'beter' zijn dan de andere, maar dat de sportieve insteek anders is. In de 'eerste' teams ligt de focus meer op competitie. In de 'tweede' (en eventueel 'derde' teams) ligt de focus op de spelervaring, op meespelen, op plezier en op ontwikkeling.

Bij de indelingen worden selecties gemaakt afhankelijk van de categorie waar de persoon in speelt. Dit wordt gedaan door ervaren, kundige mensen die de spe(e)l(st)ers kennen of inlichtingen hebben gevraagd aan de trainers en coaches. Het bestuur waakt over de onpartijdigheid en de correcte toepassing van de vooropgestelde principes en procedures.

Het doel is dat iedere spe(e)l(st)er zich op sportief, fysiek en sociaal vlak het beste kan ontwikkelen. Elke individuele en respectvol geuite mening kan worden gehoord, maar enkel het objectieve advies van het onpartijdige selectieteam zal uiteindelijk tot de definitieve teamindeling leiden. Geen enkele spe(e)l(st)er en/of ouder staat boven het beleid en de visie van de club.

3.3. Richtlijnen en principes per leeftijdscategorie

🕒 **Leeftijdscategorie A (Kuikens – U7 – U8 – U10)**

Basisprincipes:

Binnen deze leeftijdscategorie worden de ploegen ingedeeld op basis van spelplezier en vriendschap. Er wordt maximaal rekening gehouden met de voorkeuren van een spe(e)l(st)er inzake de vriendjes/vriendinnetjes met wie iemand in een ploeg wil spelen. Bijvoorbeeld: als er binnen 1 leeftijdsgroep 2 of meerdere teams zijn, worden deze niet ingedeeld op basis van niveau. Er wordt in deze leeftijdscategorie verwacht van kinderen dat ze met iedereen leren samenspelen en de basistechnieken en regels onder de knie krijgen.

Uitzonderingen:

- 🕒 Indien er te weinig spe(e)l(st)ers zijn ingeschreven binnen een leeftijdsgroep om een volwaardig team te vormen, dan kunnen bepaalde leeftijdscategorieën worden samengevoegd;
- 🕒 In geval van uitzonderlijke maturiteit op fysiek en sportief vlak kan een spe(e)l(st)er een leeftijdscategorie hoger ingedeeld worden, om hem/haar op die manier geprikkeld te houden. Deze beslissing wordt enkel genomen in samenspraak tussen de sportieve cel enerzijds en de spe(e)l(st)er en ouders anderzijds;
- 🕒 In bepaalde gevallen kan de familiale situatie van een spe(e)l(st)er meegenomen worden in een beslissing omtrent de ploegindeling. Bv. een situatie waarbij 2 zusjes met een klein leeftijdsverschil om praktische redenen in hetzelfde team worden ingedeeld, in plaats van in twee verschillende teams. Zoals gestipuleerd betreft het hier uitzonderingen (!) die enkel en alleen worden toegestaan wanneer de situatie op alle vlakken dit toelaat;
- 🕒 (Para-)medische en/of psychosociale factoren (bv. autisme, medische afwijkingen, gezinssituaties) kunnen in overweging genomen worden om afwijkende beslissingen te nemen.

🕒 **Leeftijdscategorie B (U12)**

Basisprincipes:

In deze categorie ligt de focus nog steeds op ieder individu en op maximale individuele ontwikkeling. De ploegen worden hier homogeen ingedeeld. We kiezen bewust voor een “2-jarig verblijf” in de U12 als voorbereiding op U14. Gedurende de U12 heeft een spe(e)l(st)er veel balcontacten doordat 8 vs. 8 wordt gespeeld in plaats van 11 vs. 11 op een groot veld. Door het hogere aantal balcontacten neemt de balbeheersing van de spe(e)l(st)er toe en zo wordt hij/zij voorbereid om in de U14 op een groot veld te spelen.

Uitzonderingen:

- 🕒 Indien er te weinig spe(e)l(st)ers zijn ingeschreven binnen een leeftijdsgroep om een volwaardig team te vormen, dan kunnen bepaalde leeftijdscategorieën worden samengevoegd;
- 🕒 In geval van uitzonderlijke maturiteit op fysiek en sportief vlak kan een spe(e)l(st)er een leeftijdscategorie hoger ingedeeld worden, om hem/haar op die manier geprikkeld te houden. Deze beslissing wordt enkel genomen in samenspraak tussen de sportieve cel enerzijds en de spe(e)l(st)er en ouders anderzijds;
- 🕒 In bepaalde gevallen kan de familiale situatie van een spe(e)l(st)er meegenomen worden in een beslissing omtrent de ploegindeling. Bv. een situatie waarbij 2 broers met een klein leeftijdsverschil om praktische redenen in hetzelfde team worden ingedeeld, in plaats van in twee verschillende teams. Zoals gestipuleerd

betreft het hier uitzonderingen (!) die enkel en alleen worden toegestaan wanneer de situatie op alle vlakken dit toelaat;

- In het geval we meer dan 1 team kunnen samenstellen in deze leeftijdscategorie wordt er een eerste team samengesteld met focus op competitie, en daarnaast gelijkwaardige andere teams met focus op ontwikkeling. Dit om elke spe(e)l(st)er de kans te geven om zich te ontwikkelen op eigen tempo en binnen een team met dezelfde ambities en doelstellingen;
- (Para-)medische en/of psychosociale factoren (bv. autisme, medische afwijkingen, gezinssituaties) kunnen in overweging genomen worden om afwijkende beslissingen te nemen.

• **Leeftijdscategorie C (U14 – U16 – U19 – Volwassenen)**

Basisprincipes:

Binnen deze leeftijdscategorie wordt er ook geselecteerd. Hierdoor worden er eveneens zo homogeen mogelijke teams gecreëerd. Dit geeft een optimale spelervaring en zelfontwikkeling aan elke spe(e)l(st)er. Alle onderstaande parameters zullen bekeken worden op de trainingen en tijdens de matches. Na het eerste deel van het outdoorseizoen en op het einde van elk volledig seizoen kan een spe(e)l(st)er of team na tussentijdse evaluaties van individuele prestaties toch nog heringedeeld worden in (een) beter aansluitend(e) team(s).

Volgende parameters bepalen in totaliteit de ploegindeling in categorie C:

- Motivatie: aanwezigheid op training, werkhouding, teamgeest, etc., ...
- Techniek: aannamen, passen, dribbelen, scoren, verdedigen, etc., ...
- Tactiek: plaats op het veld, deelname aan de teamstructuur, *pressing*, spelinzicht, etc., ...
- Maturiteit van de speler

Uitzonderingen:

- Indien er te weinig spe(e)l(st)ers zijn ingeschreven binnen een leeftijdsgroep om een volwaardig team te vormen, dan kunnen bepaalde leeftijdscategorieën worden samengevoegd;
- Individuele, specifieke situaties waarbinnen een bepaalde afwijking op bovenstaande regels moet worden toegestaan.
- (Para-)medische en/of psychosociale factoren (bv. autisme, medische afwijkingen, gezinssituaties) kunnen in overweging genomen worden om afwijkende beslissingen te nemen.

We willen hierbij nog opmerken dat bovenvermelde uitzonderingen telkens worden voorgelegd aan het bestuur dat de motivering van de respectieve (*Head*) *Manager* in overweging zal nemen en op basis daarvan de uitzondering al dan niet zal toestaan.

4. Vragen – bemerkingen – contact

Heb je na het lezen van deze visietekst nog vragen, opmerkingen, of gewoon nood aan een gesprek? Weet dan dat we binnen onze club een **Vertrouwenspersoon en Aanspreekpunt Integriteit** hebben die erop toeziet dat alles binnen onze club op een respectvolle en ethisch correcte manier verloopt. Je kan onze API altijd contacteren via vertrouwenspersoon@hcintermol.be.

Algemene vragen en opmerkingen kan je altijd stellen via communicatie@hcintermol.be.

Specifieke vragen voor de sportieve cel kan je ook rechtstreeks richten aan sportief@hcintermol.be.

Figuur – Overzicht sportieve structuur

